



110年9月份

教師希望心坊第1期課程

教師自我成長工作坊



110年9月4日(六)講座

洪仲清臨床心理師

愛意溝通 --
非暴力溝通的實踐與延伸

.....

學經歷

國立台灣大學心理系、心理所臨床組
臨床心理師合格證書

曾任心理治療所所長

台北市立聯合醫院臨床心理師

演講主題/專長

協助自我探索與覺察 / 情緒教育

親職教養諮商 / 人際與家庭溝通

壓力管理/早期療育發展評估



110年9月10日(五)講座

林盈佑 心理師

後疫情時代，教師的 情緒壓力與心理照顧

.....

學經歷

實踐大學家庭研究與兒童發展學系專任講師

宜蘭勵馨基金會合作講師

啟宗心理諮商所心理師

演講主題/專長

家庭關係/親職教育/親子互動

生涯探索與自我規劃/情緒調適與自我探索

家庭暴力/性侵害性騷擾議題

心靈牌卡/悲傷輔導

110年9月份

教師希望心坊第2期

教師輔導增能課程



110年9月10日(五)講座



陳怡巧 治療師

與身體對話：
覺察壓力克服痠痛



學經歷

國立陽明大學 物理治療暨輔助科技研究所 碩士

宏恩綜合醫院 專業暨行政副督導

臺灣應用復健協會理事

藍海曙光有限公司特聘講師

肌能系貼紮技術 國際講師 (CKTI)

SMaRT肌筋膜放鬆技術課程 講師

演講主題/專長

骨科物理治療/脊椎徒手治療

運動傷害物理治療

肌能系貼紮技術/肌筋膜放鬆技術



110年9月份

教師希望心坊第3期

教師輔導增能減壓課程





110年9月14日(二)講座

劉方清 中醫師

腰膝疾患的自我保健：

中醫調理與正位瑜珈

.....

學經歷

衛生福利部針灸臨床醫學指導教師/傷科臨床醫學指導教師

中華祥寧瑜珈協會常務理事/中國醫藥大學學士後中醫系

陽明大學物理治療系/專技高考物理治療師

牧愛堂銀髮學院講師/黃庭醫學會會員

台北市立中興醫院醫師/台北市立和平婦幼院區醫師

演講主題/專長

月經異常/更年期症候群/月子調理/婦科疾患/白帶/不孕

骨折術前術後調養/退化性關節炎/五十肩/腰痛/落枕/

筋膜炎/扭挫傷

胃食道逆流/腸胃炎/過敏性鼻炎

青春痘/帶狀皰疹/青春期轉骨

110年9月份

教師希望心坊第4期

教師輔導減壓課程



110年9月25日(六)講座

王瑋琪 心理師

正向心理的力量－
涵容與靜心、遇見起初的心！

.....

學經歷

南加大婚姻與家庭諮商研究所碩士

璞成心理學堂合作顧問、講師

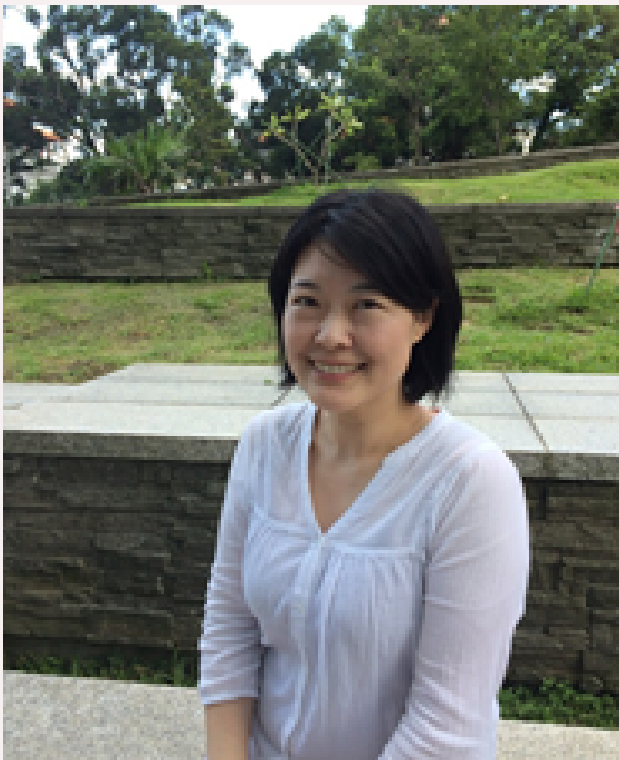
中國文化大學職涯發展與校友服務組
諮商心理師

演講主題/專長

生職涯探索與規劃

壓力調適、自我探索

失落悲傷婚姻與家庭



110年9月份

教師希望心坊第5期課程

教師自我成長工作坊



110年9月30日(四)講座

張立人 醫師

如何與網路成癮的學生互動

學經歷

台大醫學院醫學士/台大醫院專任主治醫師暨主任

美國功能醫學院整合醫學訓練(AFMCP)/美國抗衰老醫學會(A4M)進修/英國牛津正念中心種子教師訓練/台灣婦產身心醫學會醫師/形體美容外科醫學會醫師/中華民國美容醫學醫學會專科醫師/台大醫學院醫學系兼任講師

晶漾診所主治醫師/麗星診所主治醫師

演講主題/專長

各類過敏/皮膚與老化症狀/自律神經失調/癌症體質改善。

整合營養醫學/運用【功能醫學檢測】精準找出「體質弱

點」，包括：過敏與發炎體質、女性荷爾蒙失調、腸胃功能性障礙、肝臟解毒效能不佳、自律神經失調...等

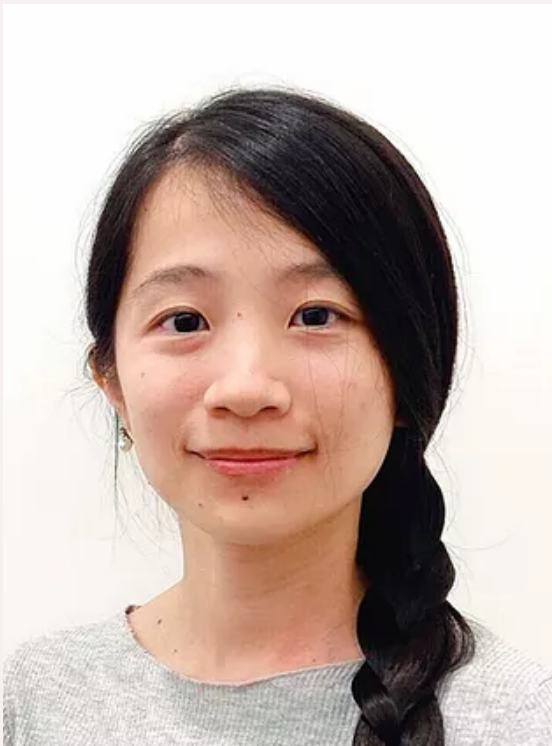
運用【飲食療法】與【營養補充療法】，適時結合【身心諮詢】，以「治本」方式改善疾病

110年9月份

教師希望心坊第6期

教師輔導增能課程





110年10月2日(六)講座

柯盈如 心理師

從關係中照見自我

學經歷

國立政治大學 輔導與諮商碩士學位學程

暖心全人諮商中心諮商心理師

國立政治大學諮商中心初談員

演講主題/專長

深度自我探索與整合

身心創傷與失落復原

情緒調適及自我照顧

伴侶親密關係與家庭議題

110年10月份

教師希望心坊第1期

教師輔導增能減壓課程：
從心建立親師生好關係——
自我與人際互動探索



110年10月2日(六)講座

張瓊鎂 老師

以舞蹈釋放壓力、觸動心靈

.....

學經歷

佛光大學心理學系碩士研究生

國立臺北護理學院護理管理學士

美國兒童舞動 Ways of see®治療師二階畢業

2014 年至今接受德國舞蹈動作治療專業培訓、個人體驗、專業督導時數超過1500學時以上

國中、小高關懷團體舞動治療輔導/華德福教育十二
內在感官與舞動治療課程/舞動性教育課程

演講主題/專長

舞動治療理論與實踐/拉班、凱斯騰伯格動作分析

埃文舞動技法/Espenak舞動技法

“Ways of see®”美國兒童舞動

舞動用於創傷療癒、性議題、家庭

伴侶議題、干預焦慮障礙

發展取向舞動治療/創造性舞蹈/身心平衡技法



110年10月份

教師希望心坊第1期

教師輔導增能減壓課程：
從心建立親師生好關係——
自我與人際互動探索



110年10月5日(二)講座

王意中 臨床心理師



教室有地雷!不吼不叫—ADHD與泛 自閉症學生的班級經營與輔導策略

學經歷

高雄醫學院行為科學研究所碩士

振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師(兼任)

中華民國過動兒協會諮商師

實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師

演講主題/專長

兒童青少年心理諮商與治療

兒童及青少年心理衡鑑/行為治療/認知行為治療

遊戲治療/團體治療

兒童及青少年情緒管理社交技巧訓練/認知訓練

兒童及青少年注意力及自我控制訓練

父母親職教育諮商/父母效能訓練

特殊兒童家長團體/教師諮詢及成長團

110年10月份

教師希望心坊第2期

教師自我成長工作坊





110年10月份

教師希望心坊第3期

教師輔導增能減壓課程：

師生關係中

情緒與紓壓的平衡點

110年10月15日(五)講座

吳健豪 心理師

玩出師生互動好心情：情緒與關係的連結

.....

學經歷

輔仁大學應用心理研究所碩士

任兆璋修女林美智老師教育基金會諮商心理師

愛上影劇團指導老師

心理/教育自由工作者(基隆/新北/桃園家防/北市單親
等社福機構，進行個別諮商、帶領團體工作坊及演講)

救國團基隆專任張老師

演講主題/專長

自我探索與統整/生命意義/價值衝突

性別與同志議題/弱勢家庭與兒童青少年

戲劇治療與表達性藝術療癒(Drama & Expressive
Art Therapy)/一人一故事劇場(Playback Theatre)/
教習劇場(Theatre in Education)





110年10月15日(五)講座

劉長灝 (大熊) 老師

感官 表演 紓壓：俯拾即是的生活

學經歷

綠光劇團演員、導演、表演學堂主持人

藝人教學專案教師

政大EMBA/AMBA/IMBA戲劇與創意課程專業講師

台北城市科技大學創意戲劇表演藝術學士學程助理教授

紙風車文教基金會/綠光劇團企劃經理

演講主題/專長

肢體動作與生活

創意融入生活

戲劇與人生

表演藝術活動與教學

110年10月份

教師希望心坊第3期

教師輔導增能減壓課程：

師生關係中

情緒與紓壓的平衡點



110年10月23日(六)講座

蘇 貞 心理師

夢徑尋幽 畫夢話夢工作坊



110年10月份

教師希望心坊第4期

教師自我成長工作坊

學經歷

國立高雄師範大學 輔導研究所碩士

啟宗心理諮商所 諮商心理師

松德精神科診所 兼任諮商心理師

勵馨基金會 兼任諮商心理師

新北市教育局學生輔導諮商中心 分區外聘督導

新北市就業服務中心 職涯諮詢師

新北市犯罪被害人保護協會 特約心理師/講師

演講主題/專長

婚姻/伴侶諮商、家庭/親子諮商、情感與失落、
心理創傷、青少年適應、成人身心與職涯適應議題
禪繞畫靜心紓壓、心靈牌卡融合運用、和諧粉彩色
彩療癒紓壓